

スカッシュ 体験会



世界一健康的なスポーツとも呼ばれる
ラケット競技『スカッシュ』
まずはお試しで
チャレンジしてみませんか？

家族と一緒に
参加もOK！

3月8日(土)

Ⓐ 11:00～11:55

Ⓑ 13:00～13:55

Ⓒ 14:00～14:55

Ⓓ 15:00～15:55

レッスン
スケジュール

定員 各回4名

対象 小学生以上

参加料 大人(中学生以上)1,500円

小学生 1,000円



【講師】松本 裕美 (まつもと ひろみ)

●プロフィール●

元日本ランキング1位、第27回全日本選手権準優勝、
関西スカッシュ選手権優勝数回

資格JSAレベル1コーチ

スカッシュの爽快感をたくさんの方に知ってもらい、
一緒に楽しみたいです！



持ち物：動きやすい服装／飲み物／ノンマーキングシューズ

※ラケットやアイガードは無料貸出し有

会 場：西脇市市民交流施設2F うごくスタジオ1

<主催・お問合せ・お申込み>

西脇市市民交流施設 0795-24-3010 (9:00～21:00)

(指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田128-1 休館日／毎月最終火曜日（祝日の場合その翌日）

受付時間

詳細はこちら

